



mental-health-coaches.de

## DAS NEUE BUNDESPROJEKT

Das Präventionsprogramm **JMD Mental Health Coaches** bietet jungen Menschen Raum für Informationen, Erfahrungsaustausch und Diskussionen rund um das Thema psychische Gesundheit. In präventiven Gruppenangeboten haben Jugendliche die Möglichkeit, offen darüber zu sprechen, was sie beschäftigt. Sie erfahren, wie sie mit belastenden Situationen umgehen und ihre Resilienz stärken können.

## PROJEKTZIELE & -AUFGABEN

- Präventive Gruppenangeboten zu mentaler Gesundheit ab Klasse 5 bis 10
- Entstigmatisierung von mentalen Gesundheitsproblemen
- Aktive Auseinandersetzung mit dem Thema mentale Gesundheit
- Förderung der Resilienz und des Selbstwertgefühls der Schüler\*innen
- Verweisberatung an andere Hilfs- und Beratungsangebote

Gefördert vom:



## ANSPRECHPARTNERIN

Ich bin **Carina Seliger** und freue mich bis zum 30. Juni 2024 (und hoffentlich länger) das neue Bundesprojekt „Mental Health Coaches an Schulen“ hier in Lübeck an der Schule an der Wakenitz umzusetzen.

## KONTAKTDATEN

✉ [c.seliger@gemeindediakonie-luebeck.de](mailto:c.seliger@gemeindediakonie-luebeck.de)

☎ 0151 21222061

📍 Raum V.2.03